

# — トマトサール —



## 【材料(4人分)】

トマト	2個
きゅうり	1/2本
にんじん	1/2本
たまねぎ	1/2個
塩	小さじ1/2
ガラムマサラ	少々
生クリーム	適宜

## 【作り方】

- 1 トマト、きゅうり、にんじん、たまねぎはざく切りにします。



- 2 にんじんとたまねぎはゆでて柔らかくし、粗熱をとります。



- 3 (1)と(2)、塩をミキサーに入れて攪拌(かくはん)します。



- 4 (3)を鍋に入れて温め、ガラムマサラを加え混ぜ、器に盛って生クリームを添えます。